

花園トレーニングセンター

2025年1・2・3月

【健康体操教室】

—開催日時—

毎週木曜日 10:00～11:20



1月 9・16・23・30日

2月 6・13・20・27日

3月 6・13・27日

※お休み…1/2・3/20

※日程は予告なく変更することがあります。予めご了承ください。

チケットを購入のうえ、都合のいい日にちにお越しください。

チケットは教室の受付時に販売いたします。(1セット4回分1,500円)

—お問合せ—

花園文化会館アドニス 048-584-6125