

# トレーニング室再開における利用方法

新型コロナウイルス感染防止のため、当分の間、次のとおり対策を取らせていただきます。  
状況をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

**【営業再開日時】 6月19日(金) 9:00～** \* 電話予約開始日時 6月16日(火) 9:00～  
(☎048-572-3000)

・利用時間は、次の通り**2時間一コマ**とし、**総入替制**での利用となります。

- ① 9:00～11:00
- ② 11:30～13:30 ※入場受付は、①～⑤の各回5分前より開始します。
- ③ 14:00～16:00
- ④ 16:30～18:30
- ⑤ 19:00～21:00 (※日曜日については閉館時間が21:00となりますので20:45までのご利用となります。)

※ 利用時間帯の間の30分は、換気及び消毒の時間となります。

※ 各コマ利用時間内に退室をお願いいたします。

**【予約受付方法】** <注>入退室時に手指等の消毒をおこない、トレーニング中のマスク着用のご協力をお願い致します。

- ① 一コマの最大利用人数は、**20人**までとし、**原則、電話での予約制**とさせていただきます。
- ② 予約受付は、希望コマ時間ごとに電話又は窓口にてお願いします。
- ③ 予約受付は、**午前9時から午後8時(日曜日は午後7時)まで**とさせていただきます。
- ④ 予約受付は、**予約者本人**とし、**お名前及び会員番号**にて行います。
- ⑤ 予約受付は、利用日の3日前から受付をおこない、定員になり次第終了させていただきます。

なお、予約は、**1人1日1コマ(最大3日分)**までとさせていただきます。( \* 例:6/16 受付開始→6/19 のみの予約受付となる)

※予約後の変更はできません。なお、**キャンセルする場合は、必ず前日まで**にご連絡下さい。

(無断でキャンセルされたことにより、次回利用をお断りさせていただく場合がありますのでご注意ください。)

※**初心者講習(再講習及び新規会員)について、7月10日(金)より随時、受付を開始いたします。**( \* 別途 200 円が必要となります。)

※フィットネス系教室との併用は、当分停止とさせていただきます。

※臨時休館中(3/8～6/18)に有効期限を迎えた方については、営業開始日より、100 日間を延長とさせていただきます。

**【利用当日について】**<注>**入退室時に手指等の消毒**をおこない、**原則、トレーニング中においてもマスクの着用**をお願い致します。

- ① 来館時にはマスクを着用し、密接を回避するため十分な距離の確保をお願いいたします。
- ② 事前予約された方のみ、直接トレーニング室までお越しいただき、トレーニング室の入口前にて簡易的な問診チェック表に記入し、検温実施後、ソーシャルディスタンス(間隔を空け)を守り、お待ちいただきますようお願い致します。
- ③ 問診チェック表に必要事項記入後、問題が無ければ、利用料金(現金 400 円または回数券)を**券売機にてお買い求めください**。
- ④ トレーニング室利用の**「ログイン」**可能となります。

## 【マシン等の制限】

- ・複数台あるマシンは、基本的に1台分の間隔を空け、利用台数を制限させていただきます。
- ・台数制限をしていますので、各マシンの利用時間について、長時間占有しないようご協力ください。
- ・ストレッチマット等共有する備品類は、利用の前後に各自でも消毒のご協力をお願いします。
- ・血圧計・体組計・体重計・PC は**使用できません**。

## 【清掃・消毒の協力】

- ・各エリアにアルコール消毒液を設置しますので、各自においてもマシン利用後の清掃及び消毒のご協力をお願いいたします。
- ・清掃・消毒には、使い捨てのキッチンペーパーをご利用ください。

## 【更衣室等の利用について】

- ・更衣室(シャワー等含む)及び幼児室の利用は、当分中止とします。
- ※お子様連れでの利用は、当分利用できません。
- ・更衣室が利用できませんので、運動ができる服装でのご来館にご協力ください。

## 【その他の感染防止対策】

- ・発熱(平熱より1度以上)や軽度であっても風邪症状(せきやのどの痛みなど)、嘔吐、下痢等の症状があれば来館をご遠慮ください。
- ・こまめに手洗いや手指の消毒をお願いいたします。
- ・休憩時は、密集や密接にならぬようにしてください。
- ・利用者同士で大きな声での会話は、お控えください。
- ・当分の間、冷水器の使用は中止にさせていただきます。ただし、容器等での給水は可といたします。