

# ★参加者募集★

興味のある方、体験してみませんか！？

ビッグタートル深谷ベンチプレス記録会

日時:令和4年12月10日(土)10:00

会場:ビッグタートル トレーニング室

申込方法 : ビッグタートル トレーニング室受付にてお申込みください。

申込締切 : 令和4年11月25日(金)

- 階級 53kg / 59kg / 66kg / 74kg / 83kg  
(体重) 93kg / 105kg / 120kg / 120kg 超
- ルール JPA規則(フォーミュラ適用)
- 表彰 1位、2位、3位賞/中間賞/ブービー賞  
※参加者全員に記録証を発行します。



## 注意事項

※受付締切後の申込の場合、オープン参加となりますのでご注意ください。

※『頭』『肩』『お尻』『足の裏全面』この4点がついていることがわかり

やすい服装でお願いします。

その他は競技規則に準じます。